* Я люблю себя.
* Я нравлюсь себе все больше и больше.
* Я уважаю, свои интересы и делаю действительно только то, чего хочу.
* Я легко говорю “нет”.
* Я позволяю людям получать свои уроки от жизни.
* Я позволяю людям думать обо мне все, что им хочется.
* Я свободна в своих поступках.
* Я делаю то, что считаю нужным.
* Я принимаю любой результат своих поступков.
* Я люблю себя за то, что я есть.
* Я благодарна творцу за то, что я есть.
* Это чудо, что я есть!
* Я достойна всех благ этого мира.
* Моя жизнь полна возможностей.
* Я совершенна.